**REGULAMIN AKCJI SZKOLENIOWEJ**

1. Uczestnik bierze czynny udział w zajęciach sportowych organizowanych przez szkoleniowców w czasie zgrupowania lub konsultacji szkoleniowych, korzysta z urządzeń treningowych oraz zakwaterowania i wyżywienia.
2. Poszanowanie godności osobistej oraz ochrona przed przemocą fizyczną i psychiczną jest jego prawem.
3. Uczestnik ma prawo do życzliwego traktowania przez trenerów i innych uczestników akcji szkoleniowej.
4. Uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie ramowego rozkładu dnia.
5. Uczestnik akcji szkoleniowej nie oddala się samowolnie pod żadnym pozorem z miejsca zakwaterowania, treningu czy zajęć.
6. Uczestnik ma obowiązek w szczególności:
7. przestrzegać regulaminu
8. przestrzegać ciszy nocnej
9. zachowywać się zgodnie z zasadami dobrego sportowca
10. szanować powierzone mu mienie
11. dbać o zdrowie kolegów oraz swoje
12. dbać o czystość w pokojach i innych pomieszczeniach.
13. Obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów oraz używania narkotyków.
14. Uczestnik może korzystać z kąpieli w jeziorze tylko pod opieką trenera.
15. Uczestnik powinien mieć zapewnioną opiekę medyczną.
16. Nie jest wskazane przebywanie chłopców w pomieszczeniach sypialnych dziewcząt i odwrotnie.
17. Na akcje szkoleniową nie może być przyjęty uczestnik, który nie posiada aktualniej książeczki zdrowia oraz legitymacji ze zdjęciem.
18. Opiekę w czasie dojazdu i powrotu z akcji szkoleniowej pełnią rodzice lub przedstawiciel klubu sportowego.

Powyższy regulamin uczestnik przyjmuje do wiadomości i stosowania, mając świadomość grożących konsekwencji dyscyplinarnych w przypadku jego złamania.

**Załącznik do regulaminu akcji szkoleniowej**

|  |  |
| --- | --- |
| Akcja kadry / |  |

**Przyjmuję do wiadomości**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Imię i nazwisko** | **Czytelny podpis** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |
| 11 |  |  |
| 12 |  |  |
| 13 |  |  |
| 14 |  |  |
| 15 |  |  |
| 16 |  |  |
| 17 |  |  |
| 18 |  |  |
| 19 |  |  |
| 20 |  |  |